

JADŁOSPIS 24-28.06.2019 ŻYWIŁY		<i>ALERGENY</i>
Poniedziałek		
obiad	zupa pomidorowa z makaronem zabelana 300ml, leczo warzywne z piersią kurczaka 100g, ryż 130g, kompot z wiśni, śliwek i jabłek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	kanapki z szynką delikatesową i serem żółtym, arbuz	GLUTEN MLEKO
Wtorek		
obiad	zupa zalewajka z ziemniakami 300ml, pulpety z szynki wieprzowej w sosie pieczarkowym 60g, kasza gryczana 130, fasolka szparagowa, kompot z jabłek i śliwek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	chałka z masłem, kefir naturalny, morele	MLEKO GLUTEN JAJA
Środa		
obiad	zupa krupnik z warzywami i zieleniną 300ml, udko pieczone 60g, ziemniaki młode z koperkiem 130g, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	jogurt naturalny, chrupki kukurydziane, brzoskwinia	MLEKO GLUTEN
Czwartek		
obiad	zupa barszcz czerwony zabelany z makaronem 300ml, kluski śląskie z mięsem 170g, marchewka z groszkiem, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	kanapki z szynką wiejską i serkiem kanapkowym naturalnym, nektarynka	MLEKO GLUTEN
Piątek		
obiad	zupa letnia z ryżem i zieleniną 300ml, paluszki rybne z pieca 60g, ziemniaki młode 130g, surówka z kapusty czerwonej, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	RYBA MLEKO GLUTEN
podwieczorek	mus owocowy, biszkopty, kanapka z szynką	MLEKO JAJA GLUTEN
PRODUCENT: MPG STUDIUMariusz Pelka 91-231 Łódź ul. Warzywna 4		